

## О работе «горячей линии» по вопросам профилактики гриппа и ОРВИ

Управление Роспотребнадзора по Костромской области с **22 сентября по 03 октября 2025 года** организует работу «горячей линии» по вопросам профилактики гриппа и ОРВИ.

Где можно сделать прививку против гриппа, как правильно подготовиться к вакцинации, какие контингенты подлежат первоочередной вакцинации, можно ли совмещать прививку против гриппа с другими прививками, как уберечь детей от простудных инфекций и другие неспецифические меры профилактики ОРВИ и гриппа.

The infographic features a red border and a yellow header with the text "О РЕКОМЕНДАЦИЯХ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ГРИППА, ОРВИ". On the left is the 100th anniversary logo of the Russian Federation. On the right is a QR code and the text "РОСПОТРЕБНАДЗОР ЕДИННЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43". The main text reads: "ГРИПП – ОПАСНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ В ГРУППЕ ОСТРЫХ РЕСПИРАТОРНЫХ ВИРУСНЫХ ИНФЕКЦИЙ" and "РИСК ТЯЖЕЛОГО ТЕЧЕНИЯ ГРИППА И ОРВИ ЗНАЧИТЕЛЬНО ВЫШЕ:". Below this are five circular icons representing high-risk groups: 1. Elderly (two people, one with a cane), 2. Pregnant women (a man holding a pregnant woman), 3. Children under 5 (a family), 4. People with chronic diseases (a man sitting in a chair), 5. People with weakened immunity (a man lying in bed). At the bottom, it states: "Прививку против гриппа следует делать до начала эпидемического подъема заболеваемости. Оптимальным временем проведения прививок против гриппа является период сентябрь-октябрь." and "Подробнее на [www.rosпотребнадзор.ru](http://www.rosпотребнадзор.ru)".

На эти и другие вопросы, находящиеся в компетенции службы, ответы можно получить в рабочие дни с 09-00 до 16-00 (перерыв с 12.00 до 13.00) по телефонам:

- Отдел эпидемиологического надзора Управления, г. Кострома - 42-68-08, 42-33-31

- Территориальный отдел в Шарьинском районе, г. Шарья - 8 (49449) 5-55-15

- ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Костромской области», г. Кострома - 47-09-31, 31-68-75